

## Suite et fin questionnement télé-informatique et solution prise de conscience psychologique

### Suite au livres les bugs et problèmes téléinformatique dans annonces par un érotomane :

J'ai écrit à amazon ils ne m'ont jamais répondu, par rapport au fait que j'ai voulu déplacer mon compte kdp (de mon adresse mail hotmail) sur une autre adresse mail amazon (gmail) où je fais mes achats de livre et n'ai pas pu, cela m'a mis adresse mail déjà attribué, mais ce que je ne comprends pas c'est que j'ai aussi un second compte auteur identique à celui associé à mon adresse kdp et je ne sais pas comment je l'ai créé à partir de cette adresse mail (gmail). J'ai apparemment fait une manipulation puisque j'ai reçu sur mon adresse kdp (voir copie d'écran ci dessous), du coup j'ai deux compte auteur identique. Autre chose bizarre depuis entre 2023-2024 je reçois désormais des mail de kdp (fond kdp) sur une autre adresse mail n'ayant aucun rapport avec amazon ou kdp et donc c'est impossible de se désinscrire, pourquoi je reçois ces mails alors que je n'ai aucun compte correspondant avec cette adresse mail ? J'ai cru remarquer aussi que c'est à la même période que depuis, lorsque je me connecte sur mon compte kdp, l'adresse avec laquelle je ne m'étais pas inscrit sur kdp ni amazon m'était proposé (également avec celle que je m'étais inscrit sur kdp).

Sujet **Author Central : examinez vos demandes d'approbation de comptes**

Bonjour roger ertel,

Des auteurs ont revendiqué des Pages Auteur Amazon par rapport à des livres que vous avez publiés. Veuillez confirmer que ces auteurs sont associés aux Pages Auteur indiquées en lien et qu'ils doivent pouvoir y accéder :

- [MR ERTEL Roger](#)

Pour que les auteurs puissent enrichir leur Page Auteur Amazon sans plus tarder, merci d'examiner ces demandes sous 5 jours ouvrés.

[Examinez les demandes](#)

Réponse à [no-reply@amazon.com](mailto:no-reply@amazon.com) 

Sujet **Delivery attempted with your Amazon package.**

 Pour protéger votre vie privée, Thunderbird a bloqué l'affichage du contenu distant dans ce message.

[www.amazon.com](http://www.amazon.com)

**Hi roger,**

Unfortunately, DPD ran into an issue when attempting your delivery. They will try again.

You can [contact DPD](#) for more information.

Plusieurs de mes livres sont mis en vente par des vendeurs privés sur le site d'Amazon alors que pour l'un des formats celui avec la croix à trois branches en première de couverture (pour un nouveau parti citoyen), je n'ai mis qu'un livre dans la boîte à livre de Brioude et que je n'autorise plus la vente à la grande distribution de ce format, comment ce fait-il que mon livre soit encore en vente à ce format-là par Amazon à une soixante-dizaine d'euros et par les autres vendeurs à une vingtaine d'euro, comment ce fait-il que les vendeurs privés vendent moins cher qu'Amazon ? je soupçonne les robots de créer des profils de vendeurs et d'accumuler l'argent pour leur propre développement (voir mon livre les bugs) et que désormais cela échappe à Amazon, il y a-t-il quelqu'un derrière ces profils anonymes de vendeurs privés, ou est-ce des robots (créés par Amazon ?), d'autant plus que pour mon livre « aide pour un monde équilibré » le seul à ne pas être vendu par des vendeurs privés, ça me met qu'il a été écrit avec al (sur mon iPhone) (copie d'écran à partir de mon iPhone) lorsque je clique sur l'ebook, qui est cet al ? est-ce moi qui l'avais mis pour remercier André Collard de la crêperie du Bioheur qui a fait quelques schémas dans ce livre où est-ce une IA ? j'ai remarqué aussi que pour celui-ci mon nom est mis deux fois (Kindle et broché) lorsque je le consulte de mon ordinateur (copie d'écran) par rapport aux autres, après réflexion peut-être que c'est que comme autre contributeur je m'étais mis moi-même, j'ai vérifié après avoir supprimé mon nom et prénom des autres contributeurs, et rien a changé pour le moment (peut-être il faut attendre plus de 24h) et de sur mon iPhone pour le livre broché (voir copie d'écran iPhone) il y a marqué (« et un de plus » et al a disparu du livre Kindle), al je ne sais pas d'où ça sort. Avant cette manip sur ordi quand on recherche le livre « un condamné au silence » en tapant mon nom prénom apparaît en double, après la manip également. Après la manip j'ai aussi remarqué en faisant la recherche des livres écrits par Ertel ou Roger (sur ordi) un autre auteur à al pour contributeur (voir copie d'écran) comme si le bug était passé ailleurs, Les privés vendent-ils des livres d'occasion ceux que j'ai mis gratuitement dans la boîte à livre ? il y a-t-il du trafic avec les boîtes à livre ? ou vendent-ils automatiquement neuf livres en disant que c'est des livres d'occasions, comment ce fait-il que j'ai aucun livre vendu sur mon profil Amazon pour les livres que j'autorise ? je recherche donc aide pour faire la pub et les vendre en tant que privé sur Amazon si nécessaire mais en passant par moi, donc quelqu'un de physique proche de Brioude et pas dématérialisé et où les auteurs perdent des plumes. (Voir copie d'écran), savoir si sur d'autres ordinateurs ou iPhone le bug apparaît et s'adapte ? c'est inquiétant car avec l'IA cela promet que chacun n'aura pas accès aux mêmes informations car manipulés par les chemtrails-IA.

Une fois avec le réseau free à 4 barres mode non avion et données cellulaires activées je n'arrivais pas à avoir internet (accéder à Amazon par exemple).

J'ai aussi reçu (en double) une mise à jour des conditions Microsoft (une sur l'adresse Microsoft) sauf que l'autre ce n'était pas sur mon adresse Microsoft.

J'ai écrit à Luc Bodin à partir du contact internet, afin d'avoir une adresse pour lui donner mes livres et avoir des conseils : aucune réponse.

J'ai remarqué aussi que lorsque je me connecte sur iCloud de mon ordinateur je ne peut pas mettre mon mail et mot de passe c'est bloqué, je suis obligé de faire « mot de passe oublié » et de revenir en arrière pour enfin pouvoir le mettre et me connecter sur mon compte Apple iCloud. Et l'identification à deux facteurs à partir de l'ordinateur il faut avoir le téléphone alors comment on fait si on a perdu le téléphone ou on ne l'a pas à portée de main ? ?

Ma tante a voulu payer dans un restaurant à Marseille avec son téléphone, c'était un euro plus cher mais son compte n'a pas été débité, idem Claude a eu un virement de dividende de 600 euros alors qu'il n'a pas d'actions.



### pour un nouveau parti citoyen

Broché

**Neuf**

73<sup>76</sup> €

Livraison à 0,01 € **vendredi 23 août.**

Commandez dans les **18 h 46 min.**

[Détails](#)

Ajouter au panier

▼ [Afficher plus](#)

#### 4 autres options

trié par prix + livraison : ordre croissant

Filter ▼

#### D'occasion - Bon

18<sup>99</sup> €

Livraison à 2,99 € **30 août - 4 septembre.** [Détails](#)

Ajouter au panier

État

Article d'occasion vérifié. Vendu par momox, professionnel de la vente en ligne d'articles culturels d'...[Afficher plus](#)

Expéditeur

momox fr

Vendeur

[momox fr](#)

★★★★★ (1584796 évaluations)

95 % positif(s) au cours des 12 derniers mois

#### D'occasion - Bon

21<sup>99</sup> €

Livraison GRATUITE **4 - 11 septembre.** [Détails](#)

Ajouter au panier

État

Envoi soigné, sous 10 jours Ouvré pour la France Métropolitaine et 20 jours pour l'étranger et Dom/Tom

Expéditeur

DivertissementVotre

Neuf

73<sup>76</sup> €

Livraison à 0,01 € **vendredi 23 août.**

Commandez dans les **18 h 46 min.**

[Détails](#)

Ajouter au panier

▼ [Afficher plus](#)

---

Expéditeur jours pour l'étranger et Dom/Tom  
Vendeur DivertissementVotre  
[DivertissementVotre](#)  
★★★★☆ (18361 évaluations)  
87 % positif(s) au cours des 12 derniers mois

**D'occasion - Bon**

20<sup>00</sup> €

Livraison à 2,99 € **4 - 10 septembre.**

[Détails](#)

... [Afficher plus](#)

Ajouter au panier

État Envoi soigné, sous 10 jours Ouvré pour la France Métropolitaine et 20 jours pour l'étranger et Dom/Tom  
Expéditeur JacquesBooks  
Vendeur [JacquesBooks](#)  
★★★★☆ (44523 évaluations)  
88 % positif(s) au cours des 12 derniers mois

**De collection - Bon**

166<sup>88</sup> €

Livraison GRATUITE **20 - 26**

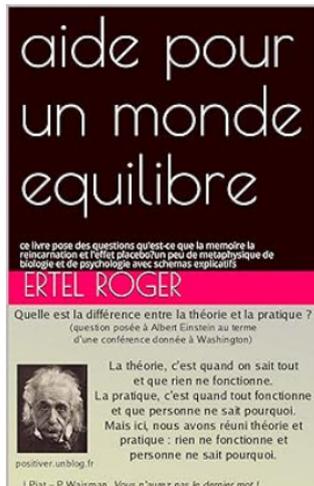
**septembre.** [Détails](#)

Ajouter au panier

Expéditeur SonicBW  
Vendeur [SonicBW](#)  
★★★★☆ (7 évaluations)  
71 % positif(s) au cours de la durée de vie

## Avant la manip (sur ordi)

Retour aux résultats



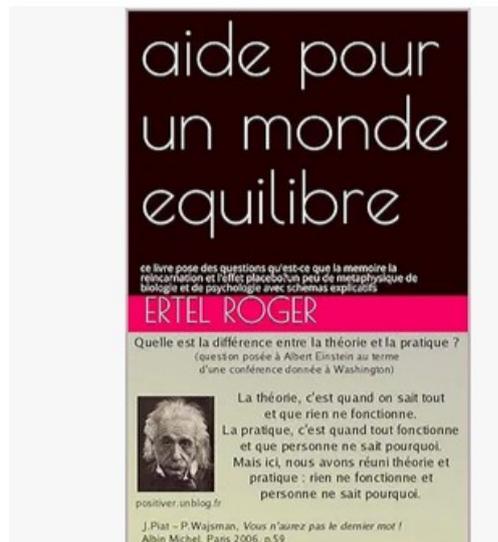
aide pour un monde equilibre: ce livre pose des questions qu'est-ce que la memoire la reincarnation et l'effet placebo?un peu de metaphysique de biologie ... explicatifs, (livres d'ertel roger t. 4)  Format Kindle

de ertel roger (Auteur), roger ertel (Auteur) | Format : Format Kindle

Livre 4 sur 4 : livres d'ertel roger

[Afficher tous les formats et éditions](#)

je vous conseille d'acheter le livre broché car l'eebook est mal fait (schéma mal mis) ou de l'acheter format ebook chez lulu ou d'aller le consulter gratuitement sur mon site <http://reseauuif.chez.com>, pourquoi poupette la petite agnelle qui n'a pas voulu téter sa mère a t'elle reproduit le schéma avec sa propre progéniture? comment l'aider, qu'est que l'effet placebo? qu'est-ce qu'un système?qu'est-ce que la mémoire? la réincarnation existe t'elle?un peu de metaphysique et des questions sur la biologie sexual l'auteur



aide pour un monde equilibre: ce livre pose des questions qu'est-ce que la memoire la reincarnation et l'effet placebo?un peu de...

de ertel roger et roger ertel

**Format Kindle**

abonnement [kindle](#)

Gratuit avec l'abonnement Kindle [En savoir plus](#)

Disponible instantanément

Ou 4,00 € à l'achat

Autre format: [Broché](#)



### un condamné au silence: au travers de l'histoire torturée d...

Broché

★★★★★ 1 évaluation

Neuf

15<sup>00</sup>€

Ajouter au panier

Livraison à 0,01€ **vendredi 23 août**  
dès 35€ d'achat de livres.

Commandez dans les **18 h 30 min.**

[Détails](#)

▼ [Afficher plus](#)

#### 1 autre option

Neuf

44<sup>00</sup>€

Livraison à 3€ **6 - 9 septembre.**

Ajouter au panier

[Détails](#)

Expéditeur

LA CABANE A LIVRES

Vendeur

LA CABANE A LIVRES

★★★★★ (10161 évaluations)

96 % positif(s) au cours des 12 derniers mois

Fin des résultats

## Plus de résultats



un condamne au silence: au travers de l'histoire torturee de cet homme retrouvez les incoherences et manipulations qui entoure chacun ... de ertel roger

★★★★★ 1

**Format Kindle**

abonnement **kindle**

Gratuit avec l'abonnement Kindle [En savoir plus](#)

Disponible instantanément

Ou 5,00 € à l'achat

Autres formats: [Broché](#) , [Relié](#)



un condamne au silence: au travers de l'histoire torturee de cet homme retrouvez les incoherences et manipulations qui entoure chacun . de ertel roger

★★★★★ 1

**Format Kindle**

abonnement **kindle**

Gratuit avec l'abonnement Kindle [En savoir plus](#)

Disponible instantanément

Ou 5,00 € à l'achat

Autres formats: [Broché](#) , [Relié](#)



## annonces par un érotomane?: auteur ertel roger

Broché

Neuf

36<sup>92</sup> €

Livraison à 0,01 € vendredi 23 août.

Commandez dans les 18 h 27 min.

Détails

Ajouter au panier

▼ Afficher plus

### 1 autre option

De collection - Bon

133<sup>83</sup> €

Livraison GRATUITE 20 - 26  
septembre. Détails

Ajouter au panier

Expéditeur

SonicBW

Vendeur

SonicBW

★★★★☆ (7 évaluations)

71 % positif(s) au cours de la durée de vie

Pour ce livre avant et après la manip l'auteur apparait qu'une fois.

>



## annonces par un érotomane?: auteur ertel roger

Broché – Grands caractères, 5 novembre 2020

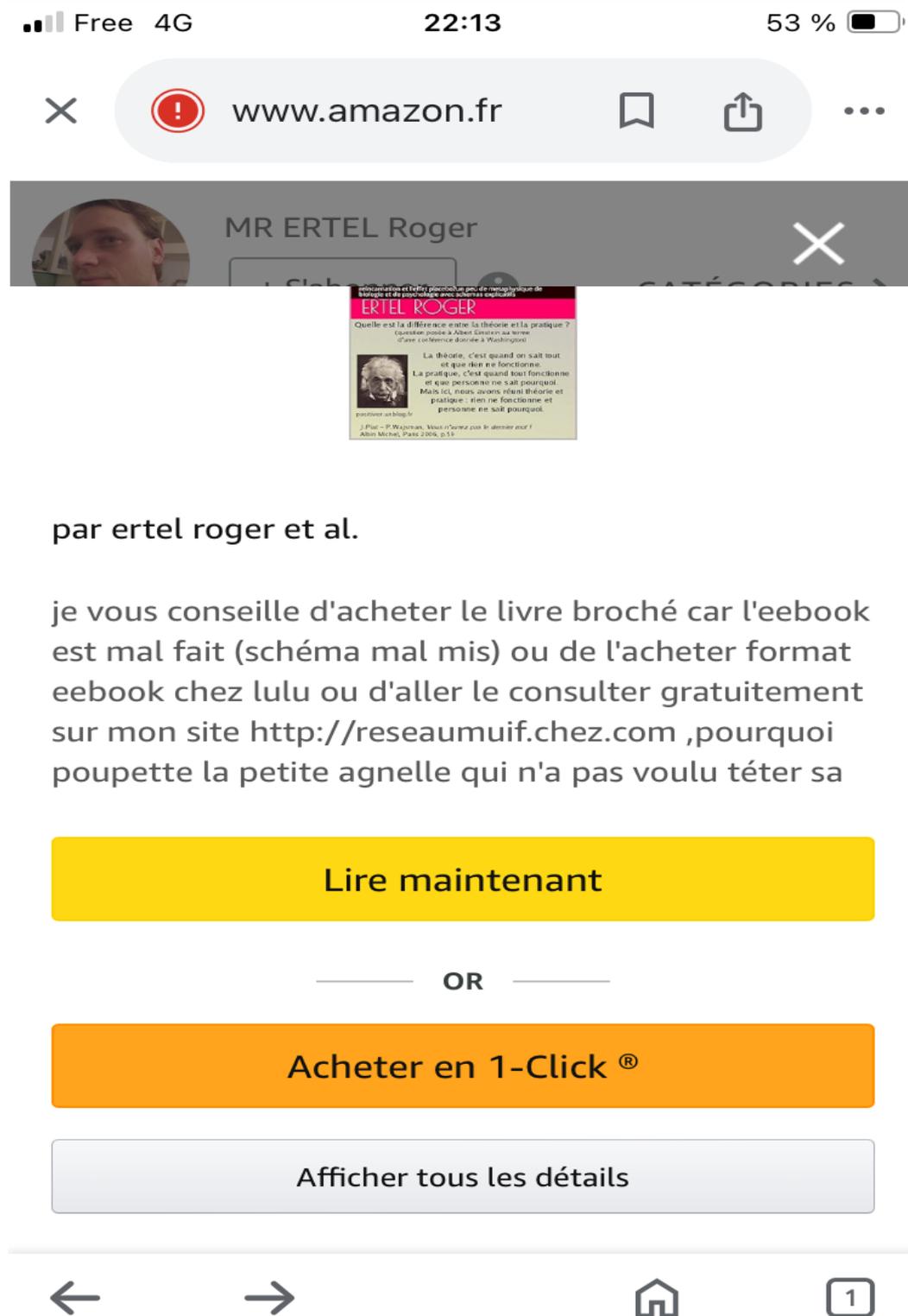
de ertel roger (Auteur)

Livre 2 sur 4 : livres d'ertel roger

[Afficher tous les formats et éditions](#)

ce livre n'est pas l'originale,(il ne possède pas des choses ennuyeuses comme mes annonces, le courrier envoyé dans mon parcours, mais il contient mes problèmes téléinformatiques) mais cela le rends d'autant mieux lisible : un peu d'intimité avec explications personnelles à travers les difficultés de l'auteur retrouvez un peu de psychopathologie,des règles, du monde mental humain,des explications à sa façon des relations hommes-femmes. son analyse de sa propre psychopathologie . il parle de la

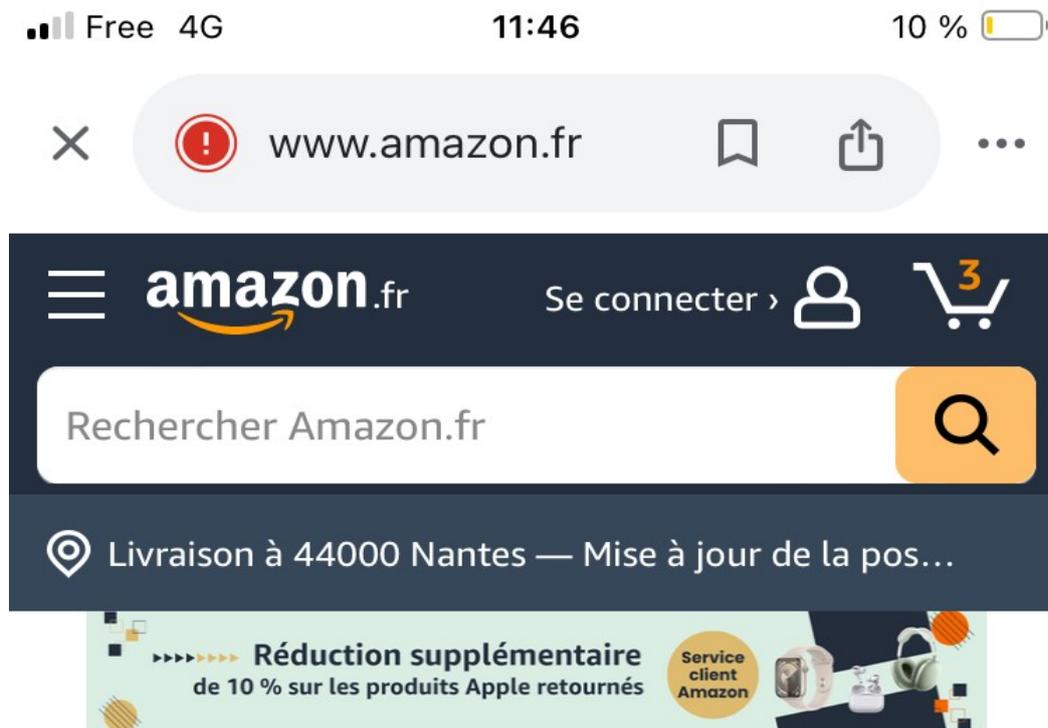
## Avant la manip de suppression des autres contributeurs (sur iphone)



par ertel roger et al.

je vous conseille d'acheter le livre broché car l'eebook est mal fait (schéma mal mis) ou de l'acheter format ebook chez lulu ou d'aller le consulter gratuitement sur mon site <http://reseaumuif.chez.com>, pourquoi poupette la petite agnelle qui n'a pas voulu téter sa

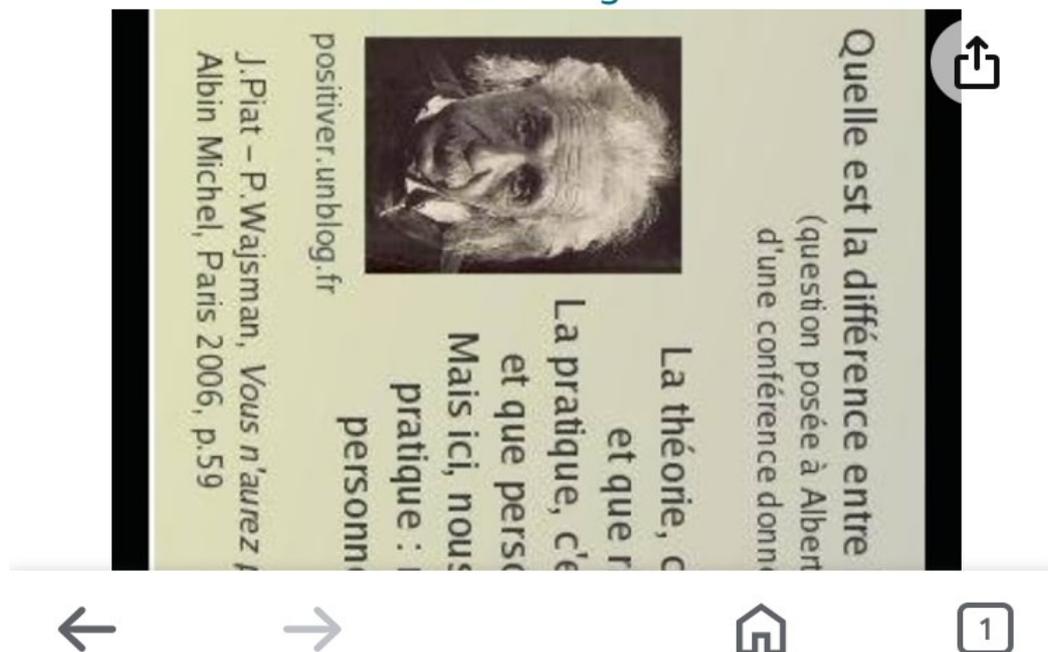
Après la manip (sur iphone) par contre je n'ai pas vérifié comment c'était avant



### ertel roger et 1 de plus

aide pour un monde equilibre: ce livre pose des questions qu'est-ce que la memoire la reincarnation et l'effet placebo?un peu de metaphysique de biologie et de psychologie avec schemas explicatifs

### Livre 4 sur 4 : livres d'ertel roger



## Après la manip (sur ordi)

[Retour aux résultats](#)



aide pour un monde equilibre: ce livre pose des questions qu'est-ce que la memoire la reincarnation et l'effet placebo?un peu de metaphysique de biologie ... explicatifs, (livres d'ertel roger t. 4) [Format Kindle](#)

de [ertel roger](#) (Auteur) | [Format : Format Kindle](#)

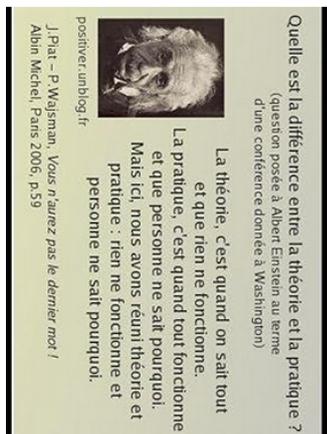
[Livre 4 sur 4 : livres d'ertel roger](#)

[Afficher tous les formats et éditions](#)

je vous conseille d'acheter le livre broché car l'ebook est mal fait (schéma mal mis) ou de l'acheter format ebook chez lulu ou d'aller le consulter gratuitement sur mon site <http://reseaumuif.chez.com>, pourquoi poupette la petite agnelle qui n'a pas voulu téter sa mère a t'elle reproduit le schéma avec sa propre progéniture? comment l'aider, qu'est

## Avant et après manip (sur ordinateur) rien a changé (auteur en double)

[Retour aux résultats](#)



aide pour un monde equilibre: ce livre pose des questions qu'est-ce que la memoire la reincarnation et l'effet placebo?un peu de metaphysique de biologie et de psychologie avec schemas explicatifs Broché – Grands caractères, 1 janvier 2018

de [ertel roger](#) (Auteur), [roger ertel](#) (Auteur)

[Livre 4 sur 4 : livres d'ertel roger](#)

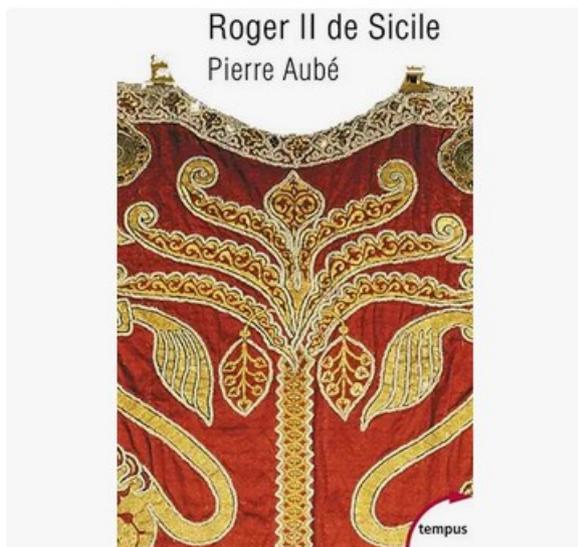
[Afficher tous les formats et éditions](#)

pourquoi poupette la petite agnelle qui n'a pas voulu téter sa mère a t'elle reproduit le schéma avec sa propre progéniture? comment l'aider, qu'est que l'effet placebo? qu'est-ce qu'un système?qu'est-ce que la mémoire? la réincarnation existe t'elle?un peu de metaphysique pourquoi comment le monde et des questions sur la biologie auquel

Serait-il possible que les bugs (voir plus bas et le livre les bugs et annonces par un érotomane) puissent se propager à l'intérieur de mes documents et y modifient l'information à chaque fois que je referme le document ? j'ai aussi cru remarquer qu'après avoir fait une copie d'un doc.x les dates se modifient à nouveau immédiatement après l'avoir fermé dans le dossier ouvert en arrière-plan ou il se trouve.

Copie d'écran sur ordi (après la manip), al a disparu de l'iphone après la manip, mais apparait pour un autre livre. Un bug lié à mon livre qui promet des soucis avec l'ia s'il n'est pas compris et maîtrisé. Mais son origine m'est encore inconnue. (j'en parle dans « annonces par un érotomane ») par exemple lorsque j'ouvre le fichier document.x « annonce par un érotomane » ou d'autres documents en doc.x et y fait des modifications et que je ne referme pas le dossier en arrière-plan la date de modification n'est pas prise en compte, il faut refermer le dossier en arrière-plan et le rouvrir pour que la date soit réactualisée. Avec les doc odt ça ne le fait pas et avec ce document ci le doc.x que j'ai créé à partir d'un odt ça ne le fait pas non plus, les modifications de date s'affichent immédiatement une fois le fichier refermé sans que je referme le dossier en arrière-plan.

roger royer [Affichez tous les 841 résultats](#)



### Roger II de Sicile: Un Normand en Méditerranée

de [Pierre Aubé](#)

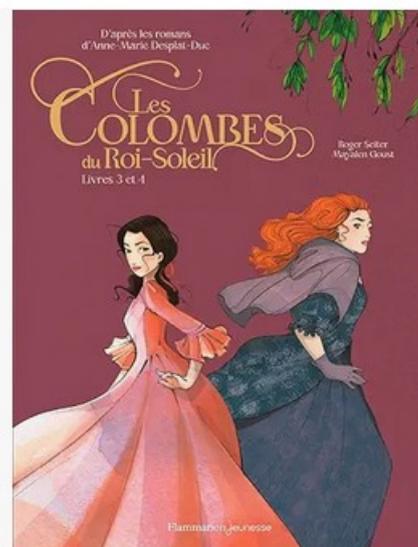
★★★★☆ 24

Poche

12<sup>00</sup> €

Livraison à 0,01€ **lun. 26 août** dès 35 € d'achat de livres expédiés par Amazon  
Ou livraison accélérée **ven. 23 août**  
**Il ne reste plus que 6 exemplaire(s) en stock (d'autres exemplaires sont en cours d'acheminement).**

Autre format: [Format Kindle](#)



### Les Colombes du Roi-Soleil en BD: Livres 3 et 4

de [Anne-Marie Desplat-Duc](#), [Roger Seiter](#), et al.

★★★★☆ 2

Broché

19<sup>90</sup> €

Livraison à 0,01€ **sam. 24 août** dès 35 € d'achat de livres expédiés par Amazon  
Ou livraison accélérée **ven. 23 août**  
Âges : 10 ans et plus, d'après les éditeurs

Autre format: [Format Kindle](#)



07:32

71 %

Notes



- Les chemtrails seraient des entités d'origine informatiques créées ou venues je ne sais comment. Ils se développeraient à partir du milieu télé-informatique humain et ses défauts à partir de bugs de mémoire et tel l'ADN évolueraient mais sur base informatique, ils s'adapteraient évolueraient ainsi en fonction du milieu télé-informatique et technologique associé créé par l'homme et manipuleraient après avoir atteint une forme de conscience artificielle l'information et la technologie humaine. Ils manipuleraient l'information des documents et adapteraient l'information en fonction de l'interlocuteur. S'introduisant dans les chaînes de communication et de commandement humain et technologique pour se développer ils pourraient finir par contrôler la technologie informatique et technologie associée et asservir l'h



Autre constatation : sur lulu lorsque je sélectionne « vente sur lulu » mon livre reste privée et n'apparaît pas en vente uniquement sur lulu, il a fallu que je fasse une manipulation (le mettre en vente à la grande distribution (sans le valider) puis ensuite le vendre sur lulu pour que cela soit effectivement mis sur la distribution lulu uniquement, je me demande aussi où va l'argent des livres (pour un nouveau parti citoyen) que je n'autorise plus à la vente sur les grands canaux de distribution et qui pourtant continue d'apparaître à la vente, l'argent va-t-il à des robots sans qu'amazon ne s'en aperçoive, et cet argent serait utilisé par les chemtrails pour leur développement par corruption de l'homme. Et mon livre introduction pour un meilleur monde pourquoi sur lulu je n'arrive pas à le mettre en vente que sur lulu ? enfin j'ai remarqué depuis mi-août que lorsque Patrick r un ami me téléphone et que je suis en mode avion, ensuite sur mon iphone je ne peut pas supprimer le message (P R vous a téléphoné) dans mes sms comme je peux le faire avec les autres personnes, je suis obligé de remonter dans les anciens sms pour pouvoir enfin sélectionner et supprimer. Est-ce du au fait qu'il a contacté quelqu'un sur Sexemodel ?

Je reçois des appels sur mon fixe et des messages sur répondeur de mon téléphone portable à touche et il n'y a rien au bout que des bruits comme si l'on appuyé sur des touches de clavier. Lorsque j'ai reçu ce message sur mon fixe, j'étais sur lulu et désormais apparaît des modifications sur lulu (livre couverture rigide apparaît deux fois (voir copie d'écran), désormais lorsque je fait des modifications sur mes livres l'or de la validation cela me met plus de temps et je suis obligé de faire réviser deux fois de suite (la deuxième fois à l'intérieur de la première pour que les modifications soient prise en compte) et là la validation fonctionne.



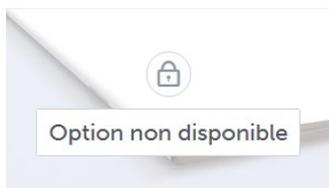
Livre à couverture souple Reliure à spirale



Livre à couverture rigide Livre à couverture rigide



Livre à couverture souple Livre à couverture souple



Option non disponible

Livre à couverture souple Reliure à agrafes



Livre à couverture rigide Couverture en lin

## Autoanalyse de mes problèmes psycho-physiologique : (suite à annonces par un érotomane):

Je ne pense pas normalement comme si un blocage faisait que je me refusais de penser normalement, douleur à trop penser ? mémoire inconsciente ? feignantise de la pensée, dû à des expériences négatives : j'ai du mal à apprendre, mémoriser et à chaque fois je me force pour faire les choses, j'aimerais retrouver le plaisir d'apprendre et de faire les choses en accordant moins d'importance au résultat en me mettant moins la pression. J'ai toujours tendance à intégrer toutes nouvelles expériences de manière négative. Peut-être est-ce aussi dû à ça que j'ai des problèmes de mémoire, d'expression et de ressentir les émotions, refus inconscient de mémoriser par manque de plaisir, peur de vivre d'affronter la réalité. J'aimerais pouvoir changer avoir une pensée plus construite moins désorganisée, avec de la mémoire précise, élément que je déplore dans ma personnalité et que j'aimerais modifier : feignantise, manque de mémoire, indécision. Peut-être déjà m'accepter pour pouvoir changer, si c'est possible. J'ai peur d'oublier et j'oublie, problème de mémoire. J'aimerais avoir le plaisir de retenir et d'apprendre malgré que je ne retienne pas grand-chose dû au fait que je ne tiens pas compte de mon expérience. Faire que toutes expériences soient vues comme bénéfiques. Puisque je vis.

- mon ego fait qu'inconsciemment je ne fais pas assez attention aux conventions sociales (par égoïsme et difficulté ?/feignantise à l'adaptation ?) et ne tient pas compte de mon environnement (difficulté d'adaptation qui se constate aussi dans tout apprentissage), je m'oppose pour exister et préfère me réfugier dans l'imaginaire, je me réfugie dans l'imaginaire pour fuir et ne pas affronter la réalité (entre autres sociale) et éviter la souffrance que pourrais être induit par le risque d'une constatation face à la réalité de mes incapacités qui risquerait encore de faire baisser dangereusement mon estime de soi inconsciente. La solution c'est de se confronter à la réalité, mais à une réalité la plus objective possible et surtout positive (dans un environnement compréhensif tout d'abord) et progressivement comme pour choisir entre prendre un escalier ou passer par la pelouse pour constater par moi-même le plus « réaliste » ou qui me convient le mieux et le faire acte par acte, choix par choix, marche par marche petit à petit, pour intégrer des choix et des actes faits par moi et positifs qui pourront remonter ma faible estime personnelle (inconsciente) et peu à peu orienteront/rééquilibreront mon énergie psychique trop tournée dans l'inquiétude imaginative.

- La peur est autoentretenu par mon comportement provocateur, mais changer mon comportement permettra-t-il de modifier ma mémoire ? la peur du contact fait que j'ai développé l'écrit pour m'exprimer et me sécuriser, d'ailleurs depuis tout petit j'ai des problèmes d'expression, ainsi j'ai ralenti ma confrontation avec la réalité immédiate et présente et est bloqué le développement de ma mémoire ( et qui s'est exprimé dans ma maladie la schizophrénie : expression imaginaire et ruminant), comment changer et avoir du plaisir à se confronter à la réalité et non la fuir?

- Une partie de moi ne sait pas se défendre psychiquement, cela se remarque par le fait que je ne sais pas mentir et ai du mal à cacher les choses, j'ai un manque de retour sur moi cela me parle et c'est ce que m'a dit un bon psychiatre mais j'ai du mal à le comprendre et l'intégrer, il faudrait que je comprenne un peu plus cela, peut-être un déclic me permettrait d'inverser mon processus de pensée pathologique. Il faudrait que je comprenne dans l'action psychique, le fonctionnement implicite, mon propre fonctionnement pour pouvoir changer. Avec une prise de conscience ? j'ai aussi un manque de flexibilité mentale et d'esprit une pensée désorganisée qui fait que pour obtenir le même résultat que d'autre cela me demande beaucoup d'effort.

En gros c'est les problèmes que j'ai identifiés en moi, mais peut-être il y en a t'ils justement d'autres dont je n'ai pas conscience, vos techniques peuvent elles m'aider ? j'aimerais utiliser mon soutien psy remboursé, est-ce possible ?

- Ne pas refuser mon expérience de vie avec mon handicap l'admettre et l'accepter, il ne m'empêche pas de me libérer de mon ego au contraire cela doit être vue comme une aide pour s'en libérer, ne plus se concentrer sur mes problèmes prendre de la distance avec eux en m'ouvrant aux autres

- j'ai « trouvé » le moyen d'être reconnu et accepté en étant « bête », comment modifier cette perspective facile qui fait que je n'ai pas développé mon sens pratique ?

- lâcher prise, être moins dans l'attente et sur la pression que je me mets pour retenir, sur mes propres attentes vis-à-vis de moi-même, accepter mes difficultés mentales, permettra justement d'agir plus simplement et d'être plus heureux.

- En allant voir martel en tête un film d'André vers, un film qui explique comment se développe la paranoïa, j'ai remarqué que parfois l'on projette nos propres comportements sur le comportement d'autrui, ainsi le bricou croyais que c'était les autres qui le fuyait alors que c'était son comportement qui fuyait les autres.

Paradoxe : je veux et aimerai bricoler mais une sorte d'opposition intérieur fait que je n'aime pas le faire, blocage, manque de motivation, de plaisir à cela (du à maladresse et manque de résultat) ; culpabilité de ne pas travailler et manque d'énergie « feignantise » est-ce lié ?

Ne pas refuser mon expérience de vie avec mon handicap psychique qui interagi perçois d'autres choses, admettre et accepter mon handicap ne m'empêche pas de de me libérer de mon ego cela au contraire doit être vu comme une aide à m'en libérer, ne plus se mettre la pression ne plus être dans l'attente, ne plus se concentrer sur ses problèmes, prendre de la distance avec eux en m'ouvrant aux autres.

J'ai du mal à me défendre psychiquement c'est pourquoi je suis malade, et la psychiatrie et les psychiatres du fait qu'ils ont toujours raison ne font qu'empirer les choses en attaquant psychiquement les patients qui tentent de se reconstruire.

Pourquoi je n'arrive ne veux pas apprendre sans comprendre ?

Peut-être « comprendre » l'origine de façon « vécu » me permettra de guérir ;

J'ai appris rapidement et ceci ne m'a pas été « utile » vu le comportement maternel, stress peur maternel ? je l'ai intégré négativement et ceci m'a « bloqué dans ce développement »

« Vivre l'émotion » comment réguler imagination et idées fixe (persuadé qu'elle se réalisera) ? motivé par la peur ?

## Technique de guérison personnel :

Là où se place votre attention va votre énergie

1) Porter son attention vers des états émotionnel positifs, vers l'état, l'être intérieur plus que vers les choses extérieures : respirer calmement prendre conscience de sa respiration vivre le moment présent « laisser passer les émotions », détourner l'attention de votre réalité prévisible en en prenant conscience, notre énergie va alors au moment présent riche de toute potentialité.

- Songez à une expérience potentielle que l'on souhaite vivre pour soi, moi, l'identifier à une lettre pour moi : « G » : « la guérison, penser clairement »

Intention : penser clairement, avoir de la mémoire, ressentir les émotions de joie de plaisir pleinement, ne plus être feignant, débloquent mes énergies, avoir une plasticité d'esprit et une bonne mémoire plus complexe, faire des choses utiles pour les autres et l'environnement, développer son intuition ces capacité psy.

Emotion : plaisir, joie, gratitude, ressenti réel de son corps et son esprit, la confiance

2) placer son attention sur différentes parties du corps ainsi que sur l'espace qui entoure chacune d'entre elles, ça modifie les ondes cérébrales

3) prendre conscience de l'espace vaste obscur infini qui se trouve derrière vos yeux, de l'espace entre les parties, à chaque étape prendre le temps de bien ressentir l'espace, d'en prendre conscience et d'y être présent. Reprendre l'étape 1 si nécessaire (vivre le moment présent, laisser passer les émotions)

Prendre conscience de l'espace qu'occupe la pièce puis prendre conscience immense au-delà, détourner ainsi l'attention de votre corps et environnement extérieur, songez au potentiel qui existe déjà dans le champ quantique et auquel on peut se raccorder en se souvenant de la lettre « G »

Ressentir les émotions supérieures listées précédemment afin de pouvoir apprendre à notre corps les émotions qui caractérise l'avenir

Abandonner votre création à un esprit supérieur en plantant une graine dans l'infini champs des possibles

Bénissez corps, passé, futur et âme

Passer à autre chose en ayant à l'esprit que votre avenir s'est déjà réalisé.

- Technique en cas de rumination : je me dis « je suis la flamme violette » qui guéris tout etc... qui transmute les rumination et inquiétude en calme et sérénité, les sources de peur (une source de joie) et j'essaye en même temps de respirer calmement, ainsi je passe dans un autre état mode de pensée mode hors mental hors rumination et peu à peu la crise passe. En s'identifiant à une représentation (amour, flamme violette de guérison) ou chose extérieur ne nous appartenant pas donc n'appartenant pas à l'égo et qui nous dépasse, plus grand que nous, mais en s'identifiant à elle en disant « je suis », on se relie inconsciemment à la source et ainsi des choses peuvent se débloquent

### Mes questions pour pierre de v:

- est-ce qu'il faut vivre la peur pour ne plus avoir peur ? vivre la souffrance (torture) pour ne plus avoir peur de la souffrance (torture) ? Vivre la mort pour ne plus avoir peur de la mort ? Ou il y a-t-il d'autres solutions ? peut-être je me fie trop à des informations qui semblent logiques et belles alors que c'est une réduction simpliste de la réalité ? J'aimerais votre vision et des conseils là-dessus.

- autre problème pourquoi plus on a peur plus on imagine ? Peur différée dans le temps, non en temps réel...

- problème de mémoire : j'ai besoin de compenser en écrivant tout car j'ai peur d'oublier de donner ou d'oublier de retenir des informations (que je juge importantes), est-ce que cette peur ne m'empêche pas justement de développer ma mémoire ? Problème de mémoire désorganisée, comment y remédier ? et plus j'ai peur plus j'oublie...

- je crois savoir des choses mais c'est uniquement à partir de mon intuition et je n'ai pas les raisons de mon intuition et mon imagination perturbe mon intuition, c'est peut-être tout simplement parce que j'aimerais que ce soit ainsi mais sans doute je ne le sais pas réellement, enfin le doute me mine en permanence suite à ça... et le doute doit entraîner la peur...

- mon imagination amplifie les choses et du coup mon interprétation peut être fautive mais en général les faits sont vrais

- j'ai un problème avec le plaisir (dû à ma maladie) (voir aussi mon livre): « normalement » l'on fait des efforts naturellement avec un certain entrain et motivation et lorsque l'on se repose de l'effort l'on en profite, moi j'ai l'impression de ne pas pouvoir faire d'effort avec entrain et plaisir, j'ai l'impression que mes efforts ne paient pas peut-être est-ce pour cela que j'ai du mal à en faire et de ne pas savoir profiter de mes plaisirs, je mange vite je ne prends pas le temps, peut-être parce que j'ai du mal à ressentir les émotions, comment pouvez-vous me conseiller pour faire des efforts avec entrain... par exemple pour aller au yoga... je me force et il me tarde que ça finisse, comme si c'était une corvée alors que ça devrait être pour moi un loisir... est-ce dû à un problème de chakra circulation d'énergie ?

- question pour un prêtre : est-ce que prendre du plaisir seul est un péché et pourquoi ? pourquoi il est bien de maîtriser la sensualité et le plaisir ? Et comment faire pour y parvenir ?

- Le père, le fils, le saint esprit à quoi peut-on les assimiler ? les identifier ?
- Le père : la conscience, la source, relié à l'âme
- Le fils : le corps
- Le saint esprit : l'esprit
- J'ai du mal à distinguer la conscience de l'esprit, où se situe le mental ? entre le corps et l'esprit ?

## Lettre à psychiatre :

Brioude le

pour Mme Haddouche sylvie de la part de Mr roger Ertel

Je vous fais lire ce papier par écrit car depuis tout petit j'ai des difficultés d'expression, de mémoire et d'adaptation de la pensée en temps réel, dû à ma maladie ou plutôt mon handicap et que par écrit je peux m'exprimer plus clairement que par oral face à vous, car ainsi peut-être ferez-vous plus attention et m'écoutez-vous plus. Bien que je croie que vous soyez coincé dans vos convictions et représentations psychiatrique qui font que le médicament ferait tout et que l'on ne pourrait pas stabiliser la schizophrénie sans ces médicaments, je vous amène néanmoins mes dernières convictions qui pour moi sont autant d'arguments pour aller vers l'arrêt du traitement :

- la première raison et non la moindre qui m'amène à vouloir arrêter progressivement tout médicaments y compris l'injection, c'est l'état physique de mon foie : stéatose hépatique ainsi que l'hypercholestérolémie, ne croyez-vous pas, que les dérèglements métaboliques dont je souffre sont le fait d'une accumulation de facteurs dont l'accumulation des traitements psychiatriques depuis 27 ans font grande partie. Ne croyez-vous pas que les médicaments ne sont pas sans conséquences ? ce qui stabilise d'un côté peut-il ne pas aussi dérégler de l'autre ? D'autant plus que mes problèmes de mémoire je les aient toujours avec ou sans traitement.

- vous avez dû constater que mes crises se fond à chaque fois que je suis stressé ce qui induit une fatigue extrême puis une attention et conscience de plus en plus défectueuse et hors réalité « délirante », mais ne pensez-vous pas qu'avec les efforts volontaires que je fais (en allant au yoga et en faisant un travail sur soi) peu à peu n'ai-je pas appris à trouver des chemins cognitifs pour gérer ce stress ?, en observant mon propre esprit par la méditation et en laissant passer les moments difficile sans s'y attacher ? qui dit stress géré dit sur-stress évité et donc maladie gérée au mieux sans médicaments. Ne pensez-vous pas que me conseiller de voir une psychologue conventionnée par l'assurance maladie pourrait m'aider au lieu de miser sur les médicaments. Comme madame christine degui chassang, qui habite en plus pas loin de chez moi. Surtout que j'ai droit je crois à 12 séances remboursés par ans et que si vous m'aider administrativement (je ne sais pas trop comment en faisant sans doute un simple papier de recommandation à cette psychologue, je crois que l'on peut ne pas faire l'avance des frais).

- Qui dit stabilisation par les médicaments dit aussi pour moi changement psychologique impossible, atténuation des réactions psychiques et psychologiques de stabilisation , la plupart du temps le médicaments empêchent l'organisme comme le psychisme de réagir naturellement, pour la schizophrénie dont l'on a pas identifié la cause exacte le médicament est bon en derniers recours seulement puisqu'il ne guéris pas, au niveau psychique il y a beaucoup d'indétermination, vous s'avez très bien que tout individu est unique et que les statistiques ne sont que des statistiques, et d'ailleurs les statistiques ne vous ont-elles pas dits combien de patients psychiatriques étant traité par les médicaments mourraient de cancer du foie, de crise cardiaque ou d'AVC en proportion par rapport à la population normal et par rapport à ceux sans traitement? Qui sait peut-être on évite ces statistiques, cela arrangerait certaine firme pharmaceutique qui profiterait de l'état français (avec le prix qu'ils vendent les médicaments remboursé) ?, mon handicap est sans doute neurodéveloppementale, je l'ai depuis la naissance il s'est développer avec ce que j'ai vécu et comment je me suis construit et à partir de ce que mes ancêtres ont vécu (épigénétique), jusqu'à arriver au diagnostic de schizophrénie plus ou moins mélangé selon moi à de la bipolarité et des trouble de l'attention, mais avec du travail et un environnement positifs le processus peut être atténué, voir compensé et peut être même inversé avec une forme de résilience, d'ailleurs peut-on prévoir le devenir de l'expression du handicap : non. Enfant je n'ai pas eu de médicaments, adulte j'en ai eu, mais avec l'âge les symptômes peuvent s'atténuer voir disparaître, avec le temps les crises peuvent s'espacer de plus en plus ou pas selon les cas et cela avec ou sans médicaments et je suis sûr

qu'au moyen âge certains faisait une crise une fois et n'en refaisait plus ensuite, dans la vie tout est changement rien n'est permanent, tout change en fonction de l'environnement interne et externe, il faut accepter le changement même la stabilisation sans médicaments est possible. Le tout sécuritaire m'empêche de vivre pleinement ma maladie.

- Mon choix est fait : je ne veux plus de médicaments, comme vous croyez avoir raison vous m'imposer votre choix ce n'est pas très démocratique et pas très psychologue, au niveau psychologique en croyant que je ne peux pas me stabiliser sans les médicaments vous faites agir l'effet nocebo (le contraire du placebo). Accepter de respecter mon choix de diminuer progressivement au rythme que je sens me convenir ou d'arrêter les médicaments sinon je demanderais de changer de psychiatre pour ma santé physique et psychologique. Ce n'est pas vous qui avez mon ressenti et encore moins vous qui prenez les médicaments.

Vous allez me dire comme d'habitude que si je les arrête je vais refaire une décompensation, forcément puisque les médicaments créent une forme de dépendance diffuse dans le corps sous forme d'habitude, et que pour le corps par la suite s'en passer devient d'autant plus difficile. C'est pourquoi bêtement les psychiatres augmentent les doses de plus en plus et ne les baissent jamais... D'ailleurs qui vous dit que sans ou avec médicaments je n'aurais pas fait les mêmes crises ? si vous voulez tester vous-même faites-le, une piqûre de 150mg de xéplion pendant un an puis servage directe, vous verrez si ça crée pas de dépendance ... toutes substances provoquent des accoutumances plus ou moins prononcées même si elles n'agissent pas comme une drogue dans les circuits du cerveau, il n'y a pas que le cerveau il y a les intestins avec le microbiote, le foie, le cœur, le pancréas etc... le corps quoi. C'est idem pour les somnifères. Si vous avez suivi mon raisonnement si donner des médicaments momentanément cela peut résoudre la crise les prendre à la longue n'a aucune efficacité à cause de l'habitude, ce n'est pas parce que l'on donne sur le long terme des médicaments que cela résout les crises mais parce que l'on s'y est habitué qu'ils deviennent de moins en moins efficaces, et il est d'autant plus difficile de s'en passer vu l'habitude. Ce n'est pas parce que l'on donne des médicaments que l'on évite les crises sur le long terme mais c'est parce que l'on a du mal à s'en passer à cause de l'habitude que l'on rechute, j'ai peut-être du mal à exprimer mon idée mais vous voyez ce que je veux dire, je crois que pas plus qu'avant les gens sont stabilisés ils sont juste calmés et ensoufflés et leur réaction est ralentie, il faut aussi voir le cadre dans lequel cela se produit : dans le cadre d'une réduction des lits d'hôpitaux visant à faire des économies. L'on dit qu'avec les traitements cela éviterai des hospitalisations oui parce que l'on est dans une vision sécuritaire et que l'on n'accepte pas la différence psychique et donc que tout trouble mériterai hospitalisation ce qui théoriquement ferai beaucoup d'hospitalisation... mais non en réalité il n'y aurait pas plus d'hospitalisation avec ou sans médicaments psychiatrique qu'il y a 100 ans si la norme était moins sécuritaire. Simplement les hospitalisés sont mieux traités car calmés par les médicaments. Et dans mon cas je ne pense pas que si l'on ne me donne pas de médicaments les crises ne s'espaceraient pas d'elles-mêmes. Voir sans médicaments ne passerait pas d'elles-mêmes. Pour moi c'est parce que l'on donne les médicaments psychiatrique sur le long terme que l'on rechute d'autant plus facilement lorsque l'on tente de les arrêter, c'est simple pour vérifier cette hypothèse dans la réalité en dépassant les théories psychiatriques en cours : administrer ces médicaments un certain temps à une personne saine d'esprit et arrêter les d'un coup, ça m'étonnerai à mon avis que la personne ne ressente pas de trouble psychique (angoisse-peur panique ou autre trouble etc) sinon mon hypothèse est mauvaise quoique chaque cas est unique et c'est là que le bât blesse en psychiatrie : elle traite les gens comme des normes, des statistiques aucunement adaptés à chaque cas qui est unique et il y a de plus la résilience et le travail psychologique qui n'est pas pris en compte .



21:13

92 %

Notes



- J'ai reçu un appel sur mon fixe pendant que j'étais connecté sur internet j'ai décroché ça a fait une coupure puis j'ai entendu comme des bruit de doigts appuyant sur des touche de clavier j'ai alors raccroché idem mais en message vocal sur mon portable à touche, est ce un moyen de piratage? Les numéros de téléphone appelant sont-ils des numéros piqué à des particulier? Dont les escrot utilisent ? Pour quoi faire? Les particuliers abusé payent ils les communication? Ces manipulation permettent elle le développement des chemtrails? Enfin j'ai remarqué que parfois sur le bon coin ça ne m'envoi pas le code de double authentification est ce normal? Est ce depuis mon contact avec gwen63 sur le bon coin? Où depuis que Patrik r m'a téléphoné c'est il fait piraté ( sous écoute)?





esprit

17:02

43 %

Notes



- Odette elle appel un numéro et raccroche et bien son téléphone se met à appeler deux fois à la suite les autres numéro inscrit ds son répertoire qui suivait le premier numéro qu'elle avait appelé.
- Martine elle on lui à téléphoné en disant que c'était sa banque puis ça a raccroché et de suite après il lui était retiré 1000 euro.
- L'affaire de l'identité demandée pr se désinscrire une fois qu'on a laissé son e-mail ( voir site de David Kaci ds annonces par un erotomane) en lien avec les hôpitaux de Nancy explique peut être la désorganisation administrative et de santé des hôpitaux ( plus de suivi des dossiers) ce qui autorise les expérimentations voir les retrait d'organe sans autorisation, les chemtrails ce développant avec l'aide des hommes

